# MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE DE FEURS

Saison 2023-2024





10 allée du château 42110 Feurs 04 77 26 21 14 contact@mjcfeurs.fr



# BELLE REPRISE ...







Cette année 2022-2023 a été marquée par une augmentation des adhésions traduisant une envie de reprendre des activités par tous.

Concernant le Secteur Enfance, la nouvelle organisation des inscriptions a permis d'améliorer la fréquentation et de donner priorité aux parents qui avaient le plus besoin de garde. Les dossiers d'inscription sont désormais disponibles sur le site internet de la MJC (www.mjcfeurs.com). Un travail mené par l'équipe salariée sur « les ACM de demain » (Accueils Collectifs de Mineurs) a permis de développer le nombre d'activités culturelles destinées aux enfants âgés de 4 à 11 ans, projet que nous allons continuer de mener la saison prochaine. A noter l'arrivée en octobre 2022 de May-Lise, animatrice Enfance, au sein de notre équipe d'animation.

A noter également, la belle dynamique sur le Secteur Jeunes grâce à la belle complicité et complémentarité des 2 animatrices, ce qui a entraîné une augmentation de la fréquentation de la MJC par les ados tout au long de l'année.

A la rentrée, Juliette et Angèle proposeront de nouveaux espaces d'engagement à destination des jeunes au travers des Projets « Grain de sel » et « MJCDR » (Voir page secteur jeunes).

Dans la mission qui est la nôtre d'accompagner les jeunes, la MJC a accueilli à nouveau cette année des jeunes dans le cadre du SNU (Service National Universel). Un très beau projet a pu voir le jour dans le cadre de leur MIG (Mission d'Intérêt Général) réalisée à la MJC. Le groupe de jeunes de cette année a décidé de mettre en place des animations intergénérationnelles au sein de l'hôpital de jour de Feurs en coopération avec l'équipe médicale. Cette action a été financée par le biais d'autofinancements menées par les jeunes (vente de brioches et café sur le marché).

Concernant le Pôle Eco-citoyenneté, les ateliers écocitoyens prévus cette saison ont été réalisés et ont connu un bon taux de fréquentation. L'arrivée d'Eve, animatrice écocitoyenneté, en août 2022 a dynamisé ce secteur. Certains ateliers sont pérennisés et de nouveaux seront proposés sur cette saison avec le lancement d'un jardin partagé « Café jardin », d'une grainothèque et d'une zone de gratuité permanente.

Pour cette saison 2023/24, l'inflation nous oblige, hélas, à revoir légèrement à la hausse nos tarifs sur les accueils de loisirs et les activités. Nous sommes conscients des difficultés financières de chacun et essayons de maitriser au mieux ces augmentations.

Sur cette rentrée, de nouvelles activités pour tous sont proposées, vous les retrouverez dans cette plaquette mais également sur notre site internet (www.mjcfeurs.com). Yoga du rire, nouveaux cours de fitness, cours d'éveil sportif pour les tous petits mais aussi un cours de danse « Parent/enfant ».

Notre MJC continue de créer, expérimenter, partager, réfléchir, s'adapter. Elle ne peut fonctionner qu'avec un conseil d'administration (CA) riche de nos différences.

Lors de notre dernière Assemblée Générale, nous avons eu le plaisir d'accueillir 5 nouvelles administratrices qui renforcent le CA et les différentes commissions et activités. Nous remercions les administrateurs sortants : Stéphane Auclair, Jeanine Beylier et Anny Porte pour leur investissement pendant ces dernières années. Bien sûr, nous remercions l'Association Départementale des MJC de la Loire pour son soutien précieux et tous nos partenaires toujours présents à nos côtés. Enfin, nous remercions les animateurs/trices d'activités et l'équipe permanente pour leur investissement, leur implication et adaptabilité sans faille.

N'hésitez pas à rejoindre notre équipe de bénévoles et à participer à notre Assemblée Générale qui se déroulera le Samedi 20 janvier 2024 pour continuer ce bel élan associatif...

Belle rentrée à toutes et à tous.

Pour les Administrateurs bénévoles. Le bureau collégial

### > NOS PARTENAIRES

















En étant adhérent à la MJC, vous bénéficiez du tarif réduit sur les spectacles pour la saison 2023-2024 (sur présentation de la carte de la MJC)

# ACTIVITÉS DE LOISIRS

Réduction familiale de 10% (voir conditions en dernière page)





Pour voyager, se cultiver, échanger... un anglais pratique et parlé... dans la bonne humeur.

### Jeudi

17h30-18h30 (Elémentaire)	184 €
18h30-19h30 (Intermédiaire)	184 €
19h30-20h45 (Conversation)	222 €



## ARTS PLASTIQUES



## > ENFANTS / ADOS



### Mercredi

13h45-14h45 (7-8 ans)	.166 €
14h45-16h (9-10 ans)	206 €
<b>16h-17h15</b> (11-12 ans)	206 €
17h15-18h30 (13-16 ans)	206 €

(fournitures comprises)

### > ADULTES

Initiation et perfectionnement aux techniques traditionnelles du dessin et de la peinture.

Mercredi 18h30-20h15 (Adultes)	282 €
(Etudiants)	269 €

(fournitures comprises, sauf toiles)



## 🎍 CAFĚ JARDIN KNOUVEA



Un temps convivial et de lien social pour découvrir ou partager sa passion du jardinage et créer ensemble un iardin partagé.

Vendredi 10h-12h ..........



.....30 € Réunion d'informations le mardi 12 septembre 18h30 à la MJC





## 🍪 CÉRAMIQUE / POTERIE



Différentes techniques abordées pour des réalisations originales ou plus classiques : artistique, déco, utilitaire...

## > ADULTES & LYCÉENS

### Mardi

14h15-16h15 17h15-19h15 19h30-21h30

233 € / Etud. 216 €

+ participation fournitures



## CHORALE ADULTES

Classique, traditionnel, variété, Gospel... pour varier le plaisir de chanter (pour débutants ou déjà pratiquants) + Concerts.

### Jeudi



## COUTURE





Pour apprendre les bases de couture, à utiliser sa machine à coudre, à lire un patron + réalisation de petites pièces (sac à tarte, totebag ...)

### Mercredis de 18h30 à 20h30

Stage « niveau débutant » du 27/09 au 13/12/2023 (10 séances)

Plus de technicité sur ce stage où vous pourrez laisser libre cours à vos envies et à votre créativité.

### Mercredis de 18h30 à 20h30

Stage « niveau intermédiaire » du 17/01 au 03/04/2024 (10 séances)

Inscription sur le cycle complet......114° le stage Important: Venir avec sa propre machine à coudre



Vous aimez danser !!! Au programme : Energie, dynamisme liberté et bonne humeur.

## > ADULTES ET LYCÉENS

Stage le samedi 6 avril 2024 de 10h à 16h. (Repas tiré du sac).



## DANSE EN COUPLE

### Mardi

18h30-19h15 > Salsa Débutant 19h15-20h > Bachata Débutant 20h-20h45 > Bachata 2ème année et +

20h45-21h30 > Salsa 2ème année et +



MOLIVEAU)

### Mercredi

18h30-19h15 > Rock débutant 19h15-20h > Rock 2ème et 3ème année 20h-20h45 > Rock avancé (4ème année et +)

20n-20n45 > Rock avance (4eille annee et +)

**20h-21h30** > Formule Rock avancé (4ème année et +) + Danse Latino

Composez votre programme de cours en fonction de votre envie et de votre niveau de danse.

3/4h	110 €
1h30	201 €
2h15	258 €
3h	318 €





## DANSE DE SALON

> STAGE (Valse, Tango, Pasodoble, Chacha...)

Cycle de 8 mercredis de 18h30 à 20h30.

(8/11, 22/11, 6/12, 20/12, 10/01, 17/01, 31/01, 07/02).

Ouvert aux débutants.87 € le stage (Inscription sur le cycle complet avant le 03/11/23)





# DANSE HIP HOP / BREAK DANCE \* OOO

### > À PARTIR DU CE2

Discipline artistique olympique alliant danse et acrobaties, le breakdance alterne entre danse debout et au sol. Entrez dans la culture Hip-Hop!!!

### Mercredi

16h-17h Enfants (Primaire)	.165	€
17h-18h (Collège)	.165	€



## DANSE JAZZ / MODERN JAZZ

### Lund

19h15-20h45 Adultes	219 €
Etudiant	204 €
Mercredi	
9h30-10h15 > MS+ GS (débutants)	127 €
10h15-11h15 > GS 2 <sup>ème</sup> année + CP	141 €
11h15-12h15 > CP + CE1 (Tous niveaux)	141 €
Vendredi	
17h-18h15 > CE2, CM1, CM2 (Tous niveaux)	177 €
18h15-19h30 > CM2 avancée + 6ème et 5ème	177 €
19h30-21h > 4 <sup>ème</sup> , 3 <sup>ème</sup> et lycée	203 €



## DANSE PARENT/ENFANT

### « LE P'TIT ATELIER DE DANSE »

Un temps de partage entre parents et enfants autour d'une activité ludique basée sur le mouvement pour découvrir, ressentir, danser à deux et s'amuser...

### Lundi 17h15-18h

1 enfant (Petite ou Moyenne Section) + 1 parent (ou autre accompagnant).......Tarif Duo: 154 €



Animé par une professionnelle diplômée. Réalisation de bijoux, tableaux, décorations, accessoires... Contemporain ou traditionnel. Matériel prêté pour un essai.

### Lundi

14h30-16h30 **276 €** 



## **GUITARE**



> À PARTIR DE 7 ANS Apprentissage de la quitare sans solfège!

### Lundi

17h-18h > 7-11 ans (débutants et 2ème année)

18h-19h > Ados/adultes (débutants)

19h-20h > Ados/adultes (2ème année et +)

210 €





Séances de gymnastique intellectuelle dans une ambiance conviviale...

### Mardi

14h15 - 16h15 30 €



## SOPHROLOGIE



### > ADULTES ET LYCÉENS

La sophrologie permet d'apprendre à se relaxer, réguler le stress, retrouver confiance en soi, améliorer sa concentration et son bien être pour une détente mentale et corporelle.

### Jeudi

19h-20h15 189 € / Etudiant : 173 €



## FITNESS / PILATES / GYM DOUCE/ STRETCHING

### Lundi

9h15-10h15 > Gym Renfo/cardio 10h15-11h15 > Pilates interm/avancé 11h15-12h15 > Pilates débutant

14h-15h > Gym douce /Sport bien être

17h30-18h30 > Gvm Renfo/cardio (Adultes et lycéens)

18h30-19h30 > Pilates Tous niveaux

19h30-20h30 > Cross training

### Vendredi

9h15-10h15 > Stretchina

10h15-11h15 > Pilates débutant <



98 €

- > Renfo/cardio : Activité sportive pour renforcer les muscles et le cœur.
- > Pilates: Renforcement des muscles profonds du centre du corps (Dos, périnée, abdos). Excellent pour le mal de dos III
- > Gym douce : Séance de gym tout en douceur!
- > Cross Training: Cours très sportif qui permet d'améliorer l'ensemble des qualités athlétiques.
- > Stretching: Séance d'étirements, de détente et d'assouplissements.
- > Multi-Fit : Cours multi-activités pour découvrir différentes disciplines du fitness (Step. CAF, pound. cardio, aéroboxe...)



Le Studio de la MJC est un lieu de répétition équipé pour les groupes de musique amateurs. Pour réserver un créneau de répétition, prendre contact avec Juliette.

Tarifs .......62 € l'année /musicien (+ adhésion) (Une caution non encaissée de 150 € est demandée)



## 🥠 THÉÂTRE ENFANTS / ADOS

Des ateliers pour découvrir et développer le plaisir de jouer, de s'exprimer. Pas de spectacle en fin d'année mais un rendu d'atelier.

### Mardi

<b>17h-18h15</b> Enfants (7/11 ans)	148 €
<b>18h15-19h45</b> Collégiens	160 €



## THEATRE D' IMPRO



### > STAGE

(Adultes et lycéens - Ouvert aux débutants)

Mardis de 18h30 à 20h30 Stage du 19/09 au 19/12/2023

(Inscription sur le cycle complet)

Techniques théâtrales, jeux en groupe, mise en situation ... Libérez votre imagination pour un lâcher prise maximum!



## YOGA/RELAXATION ADULTES

Techniques corporelles d'assouplissement et de détente basées sur la concentration et la respiration. Pour améliorer sa vitalité, son énergie, son bien-être.

Lundi Jeudi 14h30-15h45 10h30-11h45 12h15-13h30 17h15-18h30 14h-15h15 18h45-20h

Vendredi 17h15-18h30 18h45-20h

189 € / Etudiant : 173 €



## YOCA





### > STAGE

Stage de yoga « Energie de printemps » le Samedi 6 avril 2024 (9h30-18h) avec Roland CADOZ. Repas tiré du sac.

la journée complète (+adhésion).





## > ADULTES ET LYCÉENS

Dans un cadre bienveillant et positif, exercices corporels en groupe qui favorise le lâcher prise, réqule le stress, améliore l'oxygénation du corps et du cerveau et l'estime de soi.



## VTT LOISIRS

(ouvert dès 14 ans si accompagné par un parent)

Pas de cotisation, uniquement adhésion à la MJC (13,50°).

Balades sur les chemins de la plaine et des Montagnes du Matin, sans souci de performance, dans la convivialité. Deux sorties par mois les dimanches matin ou après-midi suivant la saison, sur des boucles balisées au départ de Feurs. Sorties accompagnées mais non encadrées, en groupe autonome.

Programme des sorties à retirer à la MJC ou sur le forum des associations (Samedi 9 septembre 2023 au Forézium de Feurs)



# ACTIONS ECO-CITOYENNETE

**AUTOMNE** 

### **Atelier Do It Yourself**

Fabriquez votre savon personnalisé et une tisane pour l'hiver (8€ adhérent/
12 € non adhérent)

> Samedi 16 septembre 14h-16h

### Événement Fête de l'AMAP

> Mardi 26 septembre

Atelier Récolte de graines (gratuit)

> Dimanche 8 octobre 10h30-12h30

Sortie Mycologique (prix libre)

> Dimanche 15 octobre 9h30-12h30

## Événement Zone de Gratuité

Pour trouver des merveilles qui ne l'étaient plus pour leurs propriétaires!

> Samedi 18 novembre 9h-15h

ET Atelier Réparation (gratuit sur inscription)

> 9h30-11h30

## Événement Fête des possibles

En partenariat avec Forez Energies Citoyennes **JIVER** 

Atelier Do It Yourself

Fabriquez vos produits ménagers. (6€ adhérent/ 9€ non adhérent)

Atelier Déco de Noël zéro déchet en famille (gratuit sur inscription)

Soirée **Jeux de société Nature** (gratuit sur inscription)

Atelier Formation sur la gestion de l'eau au jardin

Inscriptions
aux ateliers
et sorties
écocitoyennes
à l'accueil de la MJC.

**PRINTEMPS** 

Atelier **Do It Yourself** Fabriquez vos produits d'hygiène et de beauté (8€ adhérent/ 12€ non adhérent)

Atelier Entretien et petites réparations et balade à vélo (gratuit sur inscription)

Sortie Botanique (prix libre)

Sortie Balade contée dans la nature (prix libre)

Atelier Fabrication de meubles en palettes

Événement Troc de graines et plants

En partenariat avec Forez Energies Citoyennes



ET TOUT AU LONG DE L'ANNÉE : 🗩

## COMPOSTEUR COLLECTIF Sur le parking de la MJC

Venez utiliser les bacs de compostage de la MJC pour trier vos déchets organiques. Le compost obtenu sera utilisé dans notre jardin pédagogique ou distribué.

## CAFÉ JARDIN À la MJC

### Tous les vendredis de 10h à 12h

Un temps convivial et de lien social pour découvrir ou partager sa passion du jardinage et créer ensemble un jardin partagé.

> Réunion d'informations le mardi 12 septembre à 18h30 à la MJC. Plus d'infos dans les pages Activités de loisirs

## ESPACE DE GRATUITÉ PERMANENT À l'accueil de la MJC

Un espace de gratuité est un lieu où vous pouvez déposer des objets et/ou en récupérer librement. Ce n'est pas du troc : vous n'êtes pas obligé de déposer pour prendre.

## GRAINOTHEQUE À l'accueil de la MJC

Une grainothèque est une boite où on peut récupérer des graines et/ou en déposer. L'objectif est de promouvoir l'autoproduction de semences paysannes, la diffusion de semences adaptées au territoire local et la biodiversité. En partenariat avec Forez Energies Citoyennes.

L'écocitoyenneté à la MJC, c'est aussi : des interventions scolaires, des animations au centre de loisirs et sur les séjours enfants, des animations avec les ados, la tenue d'un jardin pédagogique et un engagement de toute l'équipe au quotidien.

Pour plus de détails sur nos actions éco-citoyennes tout au long de l'année suivez nous sur Facebook ou sur notre site internet : www.mjcfeurs.com









Le centre de loisirs accueille vos enfants pendant les vacances scolaires et les mercredis. L'enfant est l'acteur principal de l'Accueil de loisirs, il pourra évoluer au sein d'un groupe, découvrir et s'adapter à la vie en collectivité. Les programmes sont créés en fonction des différentes tranches d'âge.



## 4-11 ANS





## HORAIRES :



- Accueil de 7h45 à 9h30 et de 13h30 à 14h
- > Repas pris à la Maison de la Commune ou retour en famille<sup>3</sup>
- > Retour en famille entre 17h et 18h (à partir de 16h30 uniquement les mercredis)

## **INSCRIPTIONS**:

> Pour les vacances : inscription à l'avance lors de permanences spécifiques (3 semaines avant le démarrage des vacances)

## > Pour les mercredis :

- Dépôt des dossiers d'inscription à la MJC (nous consulter)
- Inscription en journée complète prioritaire. Nombre de places limité.



### Modalités :

- Adhésion à la MJC (8€/enfant) + 1 € cotisation Secteur Enfance valable jusqu'au 31 août 2024.
- Grille tarifaire en fonction du Quotient Familial
- Règlements en chèques, espèces ou chèques vacances ANCV
- Documents d'inscriptions et programmes disponibles sur mjcfeurs.com

Facture et reçu fiscal pour garde d'enfant sur demande.



# RECRUTEMENT

À PARTIR De 17 ans

(Vacances scolaires et mercredis)

Que tu aies ton Bafa

Que tu sois en recherche d'un stage pratique ou même sans diplôme...

## TU AS TA PLACE DANS NOTRE ÉQUIPE !

Pour postuler envoie ton CV et ta lettre de motivation à

contact@mjcfeurs.fr + d'infos 04 77 26 21 14



<sup>\*</sup>Nous demander les horaires et modalités

# SECTEUR JEUNESSES

Le Secteur jeunesses de la MJC est géré par une équipe de 2 animatrices professionnelles qui propose tout au long de l'année des animations variées, qualitatives, à taille humaine. Ecouter, veiller à l'intégrité de chacun.e, travailler sur veiller à l'intégrité de chacun.e, travailler sur veillant omnisation des jeunes, dans un cadre bien-veillant, sont au cœur de leur projet pédagogique. Très sensible au respect de notre environnement, les repas et goûters proposés aux jeunes sont majoritairement bio et/ou locaux et faits maison.

SCHOOL 11 ans

## L'AFTER SCHOOL

Le foyer de la MJC t'est ouvert en accès libre, en présence d'un anim. pour jouer, discuter, bosser et te retrouver après les cours.

**Horaires :** lundi, Mardi, Jeudi, Vendredi 16h-18h

Tarif : Adhésion + 1€ secteur jeunes



## POUR LES VACANCES

Les anims' te proposent de participer à la création du programme de tes vacances. Séjour, sorties, stages à toi d'apporter tes idées et tes envies.

## À TOI DE JOUER I

**Tarif:** modalités en fonction du quotient familial, chèques ANCV acceptés, aides comités entreprises...

Le programme est disponible dans les 6 MJC du secteur.

Netrouvez les programmes sur notre site www.mjcfeurs.com

Inscription à l'avance lors de permanances spécifiques (3 semaines avant les vacances) 11 17 ans

## LES MERCREDIS AUTOUR DU MONDE

Dès le mercredi 13 septembre rejoins les jeunes de la MJC pour une année d'activités autour du monde!

Rendez-vous à partir de midi avec ton pique-nique ou à 13h30.

Tarif: modalités en fonction du quotient familial, chèques ANCV acceptés, aides comités d'entreprises...

11 17 ans

## -(NOUVEAU

## PUT YOUR HANDS UP

Les anims te proposent tout au long de l'année des sorties culturelles. Théâtre, spectacles de danse, de cirque, concerts ... seront au rendez-vous!

# 11-25 ANS



## PROJETS JEUNES

Envie de nouvelles aventures avec tes potes ? Envie d'être utile ?

### • MJCDR



Avec l'équipe du Château du Rozier on vous invite à venir créer votre évènement culturel et de découvrir les coulisses d'une organisation de concert! Rendez-vous à 18h15 le vendredi 6 octobre pour une réunion d'information. On offre de quoi grignoter!

## • GRAIN DE SEL!

Suite à de nombreuses discussions avec vous, on vous propose de se regrouper pour réfléchir à un projet solidaire pour la diversité et pour l'égalité des personnes.

Peu importe la forme que cela prendra, une conférence, un spectacle, une marche, une exposition, c'est à vous de choisir et de passer à l'action!! Rendez-vous le samedi 30 septembre à 10h pour un brunch d'information.



## ACTU DU COLLÈGE

Les anims de la MJC travaillent en partenariat avec les collège et lycée de secteur sur des interventions pédagogiques. Un club de jeux de société est animé au collège La Palais les vendredis midi.

## SERVICE NATIONAL UNIVERSEL

La MJC propose une Mission d'intérêt Générale pour les jeunes qui ont participé à la première phase du SNU et qui cherche une structure pour effectuer leur mission. L'année dernière, 10 jeunes ont découvert le métier de l'animation en direction des publics enfant et sénior.

## BAFA - SERVICE CIVIQUE ÉCHANGES EUROPÉENS

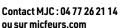


N'hésite pas à venir nous rencontrer pour en savoir plus.

## COLLABORATION DE 6 MJC

Les MJC de Civens, Pouilly lès Feurs, Salvizinet, Saint-Cyr-les-Vignes, Union Lestra Valeille et Feurs travaillent ensemble pour proposer une animation jeunesse sur le territoire.

## + D INFOS





## PROMENEUR DU NET

1 question, 1 envie, 1 idée Retrouve tes anims. sur les réseaux sociaux.

- **1** Juliette PDN
- mjcfeurs
- mjcdefeurs

# INFORMATIONS PRATIQUES









## INSCRIPTIONS AUX ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES

- Les mercredi 28, jeudi 29, vendredi 30 juin et lundi 3 juillet de 15h à 19h.
- Les mercredi 30, jeudi 31 août et vendredi 1er septembre de 14h30 à 19h.
- Du mardi 5 au vendredi 8 septembre de 10h à 12h et de 16h30 à 19h.
- Sur le forum des associations le samedi 9 septembre.
- A partir du 11 septembre, aux horaires d'accueil habituels (en période scolaire) :

Du lundi au vendredi de 14h30 à 19h.

Après votre inscription, vous avez 2 semaines pour essayer afin de la confirmer ou de l'annuler.

## REPRISE Des activités Le 11 septembre

(INSCRIPTION PRÉALABLE OBLIGATOIRE)



# RÈGLEMENT DES ACTIVITÉS

• Règlement annuel: il peut être déposé en 3 chèques, ou plus si nécessaire, retirés mensuellement à partir d'octobre.

**Possibilité de remboursement** en cas d'imprévu dans l'année (santé, travail, déménagement...) sur justificatif.

- Réduction familiale de 10 % à partir de 2 inscrits par famille ou de 2 activités pour un mineur (Applicable de septembre à décembre / Ne concerne pas les stages).
- Chèque Vacances ANCV accepté, Coupon Sport pour certaines activités.
   justificatifs pour comités d'entreprises à la demande.
- Paiement avec le Pass Culture 15-18 ans (nous consulter)
- Adhésion à l'association: individuelle et obligatoire.
   Adultes: 13,50° / Scolaires, étudiants, demandeurs d'emploi: 8°.



MJC de Feurs - 10, allée du Château - 42110 Feurs Tél : 04 77 26 21 14 | contact@mjcfeurs.fr | www.mjcfeurs.com A proximité de la piscine et du collège du Palais.

Les informations contenues dans cette plaquette sont susceptibles d'évoluer.