

MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE DE FEURS

Saison 2022-2023



*"Des Loisirs pour chacun
Une Maison pour tous"*

Activités de Loisirs

Secteur enfance

Actions Eco-citoyenneté

Secteur jeunesse



10 allée du château
42110 Feurs

04 77 26 21 14
contact@mjcfeurs.fr

www.mjcfeurs.com

La page est tournée !

Cette année 2021-2022 aura été l'année de la reprise post-covid... reprise attendue mais timide tout de même...

Comme beaucoup d'associations, nous notons une baisse sensible de nos adhérents et un déficit annoncé pour cette fin de saison.

Nous sommes donc confrontés à une situation financière délicate qui nous contraint, pour la rentrée prochaine, après 6 années consécutives sans hausse de tarifs, à augmenter modérément le montant des cotisations et à revoir les tarifs de l'Accueil de Loisirs enfants. Nous sommes conscients des difficultés de tous et essayons de maîtriser au mieux ces augmentations. Notre enthousiasme n'a pas failli pendant cette période, et nous sommes toujours engagés dans de nouveaux projets. Le démarrage des actions éco-citoyennes en est un exemple : avec la mobilisation des bénévoles du Conseil d'Administration, et notre partenariat avec différentes associations foréziennes, nous avons pu réaliser de belles journées, riches en rencontres et en découvertes. Vous pourrez découvrir dans cette plaquette les ateliers et événements pour cette saison 2022-23. Un travail sur l'accueil de loisirs enfants a été entrepris par Eugénie et Nathalie pour accueillir plus d'enfants sur les mercredis, en répondant le plus possible, aux besoins de parents...

Cette année 2022, aura été marquée par le départ de notre directeur historique, Yves Fortunier, à son poste depuis 33 ans. Nous souhaitons à Yves une belle retraite bien méritée et qui, nous n'en doutons pas, sera bien occupée !! Il a été remplacé, après un travail de transmission engagé de longue date, par Guillaume Pelaud, Responsable du secteur jeunesse de la MJC pendant 10 ans. Parallèlement, Guillaume a effectué une formation

qualifiante de 11 mois à l'Institut Régional Universitaire et Polytechnique de Saint Etienne pour se préparer à ses nouvelles fonctions.

Nous souhaitons une belle vie professionnelle à notre nouveau directeur, qui sera épaulé par Flavie Meunier, qui devient Responsable du pôle administratif à temps complet. A noter aussi une nouvelle promotion pour Juliette Angonin qui passe Responsable du secteur Jeunesse. Bienvenue aussi à Angèle Pallanche, nouvelle animatrice du secteur jeunesse. Avec cette nouvelle équipe dynamique et engagée, nous espérons une stabilisation pour la MJC après toutes ces années de grands changements... Pour accompagner le retour des adhérents et pour la première fois une journée portes ouvertes sera organisée à la MJC le samedi 25 juin.

La création d'un site internet (www.mjcfeurs.com) témoigne d'un effort dans la communication pour permettre à la population de Feurs et de ses alentours de mieux connaître les actions, les services, les animations et les activités de loisirs proposés par la MJC de Feurs. Bien sûr, nous remercions l'Association Départementale des MJC de la Loire pour son soutien précieux et à tous nos partenaires toujours présents à nos côtés. Notre MJC continue de créer, expérimenter, partager, réfléchir, s'adapter... Elle ne peut fonctionner qu'avec un Conseil d'Administration riche de nos différences...

N'hésitez pas à rejoindre notre équipe et à participer à notre Assemblée Générale qui se déroulera le samedi 14 janvier 2023 pour continuer dans ce bel élan associatif...

Belle rentrée à toutes et tous.

Pour les Administrateurs bénévoles
Le bureau collégial.

► NOS PARTENAIRES



En étant adhérent à la MJC, vous bénéficiez du tarif réduit sur les spectacles pour la saison 2022-2023 (sur présentation de la carte de la MJC)

www.chateaudurozier.fr | 04 77 28 66 09

Activités de Loisirs



Anglais

Pour voyager, se cultiver, échanger...
un anglais pratique et parlé... dans la bonne humeur.

Jeudi

17h30-18h30 (Elémentaire)	177€
18h30-19h30 (Intermédiaire)	177€
19h30-20h45 (Conversation)	213€



Arts Plastiques

> ENFANTS / ADOS

Découverte des arts plastiques, approche de
différents matériaux et modes d'expression.

Mercredi

13h45-14h45 (6-7 ans + 8 ans débutant)	160€
14h45-16h (8-9 ans)	198€
16h-17h15 (10-11 ans)	198€
17h15-18h30 (12-16 ans)	198€

(fournitures comprises)

> ADULTES

Initiation et perfectionnement aux techniques
traditionnelles du dessin et de la peinture.

18h30-20h15 (Adultes)	271,00€ / Etud. 259€
-----------------------------	----------------------

(fournitures comprises, sauf toiles)



Réduction familiale de 10 %
(voir conditions en dernière page)



Céramique / Poterie

Différentes techniques abordées pour des
réalisations originales ou plus classiques :
artistique, déco, utilitaire...

> ADULTES & LYCÉENS

Mardi

14h15-16h15
17h15-19h15
19h30-21h30

224€ / Etud. 208€
+ participation fournitures

> STAGES Nouveau

Stage Enfants (8-11 ans).....fournitures comprises 25€
Mercredis 5 et 12/10 + 9/11 (de 14h30 à 15h45)

Stage Ados/Adultefournitures comprises 35€
Mercredis 5 et 12/10 + 9/11 (de 16h à 18h)



Chorale adultes

Classique, traditionnel, variété, Gospel...
pour varier le plaisir de chanter (pour débutants ou
déjà pratiquants) + Concerts.

Jeudi

20h15-22h15	96€
-------------------	-----



Couture Nouveau

Pour apprendre les bases de couture, à utiliser sa
machine à coudre, à lire un patron + réalisation de
petites pièces (sac à tarte + réalisation au choix :
jupe, sac de plage...)

> ADULTES & LYCÉENS

Stage de couture les Jeudis de 18h30 à 20h30 du
10/11/22 au 26/01/23 soit 10 séances.

Venir avec sa propre machine à coudre (Possibilité
d'en prêter une sur demande)

Inscription sur le cycle complet..... 110€ le stage

Activités de Loisirs



Danses en couple

Mardi

- 19h-19h45 > Salsa 2^{ème} année et +
 19h45-20h30 > Bachata 2^{ème} année et +
 20h30-21h15 > Bachata Débutant
 21h15-22h > Salsa débutant

Mercredi

- 18h30-19h15 > Rock débutant
 19h15-20h > Rock 2^{ème} et 3^{ème} année
 20h-20h45 > Rock avancé (4^{ème} année et +)
 20h-21h30 > Formule Rock avancé (4^{ème} année et +)
 + Danse Latino

Composez votre programme de cours en fonction de votre envie et de votre niveau de danse.

3/4h.....	106 [€]
1h30	193 [€]
2h15	249 [€]
3h.....	306 [€]



Danse de salon

> STAGES

(Valse, Tango, Pasodoble, Chacha...)

Cycle de 8 vendredis de 18h30 à 20h30.
 (18/11, 25/11, 2/12, 9/12, 6/01, 27/01, 3/02, 24/02)

Ouvert aux débutants 83[€] le stage
 (Inscription sur le cycle complet avant le 10/11/2022)



Danse Hip Hop

> À PARTIR DU CE2

Samedi

10h-11h Enfants (Primaire)	121 [€]
11h-12h15 Ados (Collège).....	146 [€]



Danse Jazz

Lundi

19h15 - 20h45 Adultes	211 [€]
Etudiant	196 [€]

Mercredi

9h30-10h15 MS+ GS (débutants).....	122 [€]
10h15 - 11h15 GS 2 ^{ème} année + CP.....	135 [€]
11h15-12h15 CP + CE1 (Tous niveaux).....	135 [€]

Vendredi

17h-18h15 CE2, CM1, CM2 (Tous niveaux).....	171 [€]
18h15-19h30 6 ^{ème} , 5 ^{ème} , 4 ^{ème} (Tous niveaux).....	171 [€]
19h30-21h 3 ^{ème} + Lycée (Tous niveaux).....	196 [€]



Dentelle

Animé par une professionnelle diplômée. Réalisation de bijoux, tableaux, décorations, accessoires... Contemporain ou traditionnel. Matériel prêté pour un essai.

Lundi

14h30-16h30.....	265 [€]
------------------	------------------

Activités de Loisirs



Fitness / Pilates Gym Douce / Pound

Lundi

- 9h15-10h15 > Renfo/cardio.....104€
10h15-11h15 > Pilates interm/avancé104€
11h15-12h15 > Pilates débutant.....104€



Sport bien-être
Loire

- 14h-15h > Gym douce /Sport bien être. **Nouveau**104€
Séance de gym tout en douceur !

- 17h30-18h30 > Renfo/cardio (Adultes et lycéens) ..104€
18h30-19h30 > Pilates (Tous niveaux)104€
19h30-20h30 > Cross training.....104€

Samedi

- 9h15-10h Pound fitness (Adultes et lycéens)90€

Muni (s) de 2 baguettes, travaillez vos muscles et votre cardio en musique et en rythme tout en vous amusant !



Guitare

> À PARTIR DE 7 ANS

Apprentissage de la guitare sans solfège !

Lundi

- 17h-18h > 7-11 ans débutants
18h-19h > Ados/adultes débutants

Jedi

- 17h-18h > 7-11 ans 2^{ème} et 3^{ème} année
18h-19h > ados/adultes 3^{ème} année et +
19h-20h > ados/adultes 2^{ème} année et +

202€



Scrabble

Séances de gymnastique intellectuelle dans une ambiance conviviale...

Mardi

- 14h15 - 16h15.....29€



Sophrologie

Méthode qui associe respiration, détente musculaire, concentration, sophro-méditation, pour une détente mentale et corporelle. La sophrologie permet d'apprendre à se relaxer, réguler le stress, retrouver confiance en soi, améliorer sa concentration et son bien-être.

Jedi

- 19h-20h15 182€ / Etud. 166€



Studio de répétition de musique

Le Studio de la MJC est un lieu de répétition équipé pour les groupes de musique amateurs. Pour réserver un créneau de répétition, prendre contact avec Juliette.

20€ / musicien / trimestre (+adhésion)

(une caution non encaissée de 150€ est demandée)

Activités de Loisirs



Théâtre Enfants / Ados

Des ateliers pour découvrir et développer le plaisir de jouer, de s'exprimer. Pas de spectacle en fin d'année mais un rendu d'atelier.

Mardi

17h-18h15 Enfants (7/11 ans).....	142€
18h15-19h45 Collégiens	154€



VTT Loisirs

Pas de cotisation, uniquement adhésion à la MJC (13,50€).

Balades sur les chemins de la plaine et des Montagnes du Matin, sans souci de performance, dans la convivialité.

Deux sorties par mois les dimanches matin ou après-midi suivant la saison, sur des boucles balisées au départ de Feurs.

Sorties accompagnées mais non encadrées, en groupe autonome.

Programme des sorties à retirer à la MJC ou sur le forum des associations (Samedi 10 septembre 2022 au Forézium de Feurs).

**RÉUNION D'INFORMATION
LE JEUDI 15 SEPTEMBRE
À 18H30 À LA MJC.**



Nouveau

THEATRE D'IMPRO

> STAGE

(Adultes et lycéens - Ouvert aux débutants.)

Les Mardis de 18h30 à 20h30 sur 12 séances
(04/10, 18/10, 8/11, 15/11, 22/11, 29/11, 6/12,
13/12, 03/01, 10/01, 17/01, 24/01)..... **132 €** le stage
(Inscription sur le cycle complet)

Techniques théâtrales, jeux en groupe, mise en situation... Libérez votre imagination pour un lâcher prise maximum!



Yoga/Relaxation Adultes

Techniques corporelles d'assouplissement et de détente basées sur la concentration et la respiration. Pour améliorer sa vitalité, son énergie, son bien-être.

Lundi	Jeudi	Vendredi
10h30-11h45	14h30-15h45	17h15-18h30
12h15-13h30	17h15-18h30	18h45-20h
14h-15h15	19h45-21h	

182€ / Étudiants 166€



Yoga/Méditation Adultes

Apaisement du corps et du mental. Entraîner l'esprit à être présent à soi, aux autres.

Jeudi

18h45-19h30 > méditation **88€**



Yoga

> STAGE

Stage de yoga « Energie d'hiver » le Samedi 26 novembre 2022 (9h30-18h) avec Roland CADOZ

Stage réservé à des initiés **43 €**

Repas tiré du sac.

Actions Eco-Citoyenneté

Moments d'échanges de savoirs pour mieux connaître et protéger notre environnement.
Essais, découvertes et échanges sur des sujets variés (jardinage, bricolage, énergie, cuisine, biodiversité...), voilà les rendez-vous pour cette année !!

Les Ateliers

Ateliers d'automne

Atelier « Do It Yourself »

Fabriquons nos produits d'hygiène et de beauté

Atelier « Do It Yourself »

j'apprends à réparer par moi-même (petits objets, vêtements...)

Sortie Mycologique

À la découverte de nos champignons

Ateliers d'hiver

Atelier « Pour un Noël Zéro déchet »

Atelier « Do It Yourself »

j'apprends à réparer par moi-même (petits objets, vêtements...)

Atelier « Àuprès de mon arbre »

Initiation à la taille des fruitiers, greffes, boutures...

Atelier de Printemps

Atelier « Entretien et petites réparations suivi d'une balade en vélo » (VTT ou VTC)

Atelier « Do It Yourself »

j'apprends à réparer par moi-même (petits objets, vêtements...)

Sortie « Découverte Botanique »

Les événements

EN OCTOBRE

« Fête des Possibles »*

Une journée d'échanges pour découvrir des initiatives locales et préserver le Monde de demain !

* En partenariat avec Forez Energies Citoyennes

EN NOVEMBRE

« Zone de gratuité »*

Une journée pour trouver des merveilles qui ne l'étaient plus pour leurs propriétaires !

* Organisée dans le cadre de la semaine européenne de la réduction des déchets

EN AVRIL

« Trocs de graines et de plants »

Une journée pour échanger vos graines et vos plants, pour partager vos conseils jardinage.

* En partenariat avec Forez Énergies Citoyennes

Composteur Collectif

Venez utiliser les bacs de compostage de la MJC pour trier vos déchets organiques.

Le compost obtenu sera utilisé dans notre jardin pédagogique.

Passez à l'accueil pour que nous puissions vous présenter son fonctionnement.

L'écocitoyenneté à la MJC c'est aussi :

Des interventions scolaires (école/collège), des animations au centre de loisirs, sur les séjours et animations avec les ados et un engagement de toute l'équipe au quotidien.

Partenaires sur ce projet : Forez-Est, Mairie de Feurs, Forez Energies Citoyennes, Château du Rozier, Centre culturel de Goutelas, Forez Cycles, le Groupement Mycologique et Botanique de Feurs.

Pour toute information, envie, question, contactez-nous et retrouvez plus en détails nos actions éco-citoyennes tout au long de l'année sur notre site internet : www.mjcfeurs.com.

Secteur enfance

Le centre de loisirs accueille vos enfants pendant les vacances scolaires et les mercredis. L'enfant est l'acteur principal de l'Accueil de loisirs, il pourra évoluer au sein d'un groupe, découvrir et s'adapter à la vie en collectivité. Les programmes sont créés en fonction des différentes tranches d'âge.

LES MERCREDIS

Du 7 septembre
2022 au 28 juin
2023

En journée avec
ou sans repas
Possibilité
de demi-journée



LES VACANCES

Suivant calendrier
scolaire et fériés

- Automne, hiver, printemps, juillet/août.
- A la journée avec ou sans le repas, pour le nombre de jours souhaités



LES SÉJOURS

Une semaine sur
les vacances
d'hiver et d'été



4-11 ans

Horaires :

- Accueil de 7h45 à 9h30 et de 13h30 à 14h
- Repas pris à la Maison de la Commune ou retour en famille*
- Retour en famille entre 17h30 et 18h (à partir de 16h30 uniquement les mercredis)

**Nous demander les horaires et modalités*



Inscriptions :

- **Pour les vacances :** inscription à l'avance lors de permanences spécifiques (3 semaines avant le démarrage des vacances)
- **Pour les mercredis :**
 - Dépôt des dossiers d'inscription à la MJC (nous consulter)
 - Inscription en journée complète prioritaire. Nombre de places limité.
- **Modalités :**
 - Adhésion à la MJC (8€/enfant) + 1 € cotisation Secteur Enfance valable jusqu'au 31 août 2023.
 - Grille tarifaire en fonction du Quotient Familial
 - Règlements en chèques, espèces ou chèques vacances ANCV
 - **Documents d'inscriptions et programmes disponibles sur mjcfeurs.com**

Facture et reçu fiscal pour garde d'enfant sur demande.

Recrutement

(Vacances scolaires et mercredis)

Que tu aies ton Bafa

Que tu sois en recherche d'un stage pratique ou même sans diplôme...

TU AS TA PLACE DANS NOTRE ÉQUIPE !

Pour postuler envoie ton CV et ta lettre de motivation à

contact@mjcfeurs.fr | + d'infos 04 77 26 21 14

à partir
de 17 ans

Secteur jeunesse



11
17
ans

FOYER

Le foyer de la MJC t'est ouvert en accès libre, en présence d'un anim. pour jouer, discuter, bosser, te retrouver après les cours.

Horaires : lundi, Mardi, Jeudi, Vendredi 16h-18h

Tarif : Adhésion + 1€ secteur jeunes

11
17
ans

LES MERCREDIS EN FOLIE

Dès le mercredi 14 septembre, viens après les cours, accompagné de tes potes, manger et t'éclater à la MJC.

Au menu : Défis, ciné, jardinage, sport, bricolage, jeux, chill, sorties...

11
17
ans

POUR LES VACANCES

Les anims' te proposent de participer à la création du programme de tes vacances. Séjour, sorties, stages à toi d'apporter tes idées et tes envies.

À toi de jouer !

Tarif : modalités en fonction du quotient familial, chèques ANCV acceptés, aides comités entreprises...

Le programme est disponible dans les 6 MJC du secteur.

Inscription à l'avance lors de permanences spécifiques (3 semaines avant les vacances)



12-25 ans

14
25
ans

GROUPE PROJETS JEUNES

*Envie de nouvelles aventures
avec tes potes ? Envie d'être utile ?*

Tu as une idée, envie d'organiser un événement, une action, monter un groupe, réaliser un film, partir en voyage, te rendre utile ? Que tu sois branché musique, danse, solidarité, graff, cinéma, théâtre, environnement, culture japonaise ou Harry Potter...

Nous pouvons t'aider ! Alors prends ton agenda et on se retrouve **le samedi 24 septembre de 10h30 à 12h** à la MJC pour commencer à en discuter.



SERVICE NATIONAL UNIVERSEL

La MJC propose une Mission d'intérêt Générale pour les jeunes qui ont participé à la première phase du SNU et qui cherche une structure pour effectuer leur mission. L'année dernière, avec 8 jeunes, une collecte de boîtes solitaires a été réalisée en partenariat avec le CCAS de Feurs.



+ D'INFOS

Contact MJC : 04 77 26 21 14
ou sur mjcfeurs.com

ACTU COLLÈGE

Les anims de la MJC travaillent en partenariat avec le collège « Le Palais » sur des interventions pédagogiques. (Bons usages d'internet, stop au harcèlement, non à la haine, alimentation durable)

COLLABORATION DE 6 MJC

Les MJC de Civen, Pouilly lès Feurs, Salvizinet, Saint-Cyrles-Vignes, Lestra - Valeille et Feurs travaillent ensemble pour proposer une animation jeunesse sur le territoire.



BABA SERVICE CIVIQUE ÉCHANGES EUROPÉENS

N'hésite pas à venir nous rencontrer pour en savoir plus.

PROMENEUR DU NET

1 question, 1 envie, 1 idée
Retrouve ton anim.
sur les réseaux sociaux.

 **Juliette PDN**

 **mjcfeurs**

 **mjcdefeurs**

Informations Pratiques

INSCRIPTIONS AUX ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES

- Les jeudi 30 juin, vendredi 1^{er}, lundi 4 et mardi 5 juillet de 15h à 19h.
- Le jeudi 1^{er} et vendredi 2 septembre de 14h30 à 19h.
- Du lundi 5 au vendredi 9 septembre de 10h à 12h et de 16h30 à 19h.
- Sur le forum des associations le samedi 10 septembre.
- **A partir du 12 septembre, aux horaires d'accueil habituels (en période scolaire) :**
Du lundi au vendredi de 14h30 à 19h.

Après votre inscription, vous avez 2 semaines d'essai pour la confirmer ou l'annuler !

Reprise
des activités
le 12 septembre

(INSCRIPTION
PRÉALABLE
OBLIGATOIRE)

Règlement des activités

- **Règlement annuel :** il peut être déposé en 3 chèques, ou plus si nécessaire, retirés mensuellement à partir d'octobre.

↳ **Possibilité de remboursement** en cas d'imprévu dans l'année (santé, travail, déménagement...) sur justificatif.

- **Réduction familiale de 10 %** à partir de 2 inscrits par famille ou de 2 activités pour un mineur (Applicable de septembre à décembre / Ne concerne pas les stages).

- **Chèque Vacances ANCV accepté, Coupon Sport pour certaines activités.** justificatifs pour comités d'entreprises à la demande.

- Paiement avec le **Pass Culture 15-18 ans** (nous consulter)



- **Adhésion à l'association :** individuelle et obligatoire.
↳ Adultes : 13,50€ / Scolaires, étudiants, demandeurs d'emploi : 8€.

MJC de Feurs - 10, allée du Château - 42110 Feurs

Tél : 04 77 26 21 14 | contact@mjcfeurs.fr | www.mjcfeurs.com

A proximité de la piscine et du collège du Palais.

Les informations contenues dans cette plaquette sont susceptibles d'évoluer.